



かが幼稚園

2025年6月



ご飯	2	カレーピラフ	3	ご飯	4	ご飯	5	ご飯	6
焼き魚		お好み焼き		オムレツ		フライドチキン		白身フライ	
ごまネースあえ (ツナ・ブロッコリー・コーン・玉葱)		焼きそば (豚肉・キャベツ・もやし・ピーマン・中華麺)		含め煮 (高野豆腐・厚揚げ・人参)		マカロニサラダ (マカロニ・ハム・ミックスベジタブル・胡瓜)		ビビンバ (合挽肉・もやし・人参・ぜんまい・小松菜)	
大学芋 (さつま芋)		五目豆煮 (厚揚げ・大豆・人参・筍・蓮根)		ごまあえ (ちくわ・ほうれん草・切干大根)		炒め煮 (しらす・蓮根・枝豆・コンニャク)		ミモザサラダ (菜の花・キャベツ・卵・人参)	
けんちん汁 (豆腐・牛蒡・人参・里芋)		味噌汁 (ちくわ・白菜・人参)		豚汁 (豚肉・大根・牛蒡・さつま芋)		クリームシチュー (豚肉・じゃが芋・人参・玉葱)		味噌汁 (豆腐・なめこ・おつゆ麴)	
	9	ご飯	10	ご飯	11	ご飯	12	カレーライス	13
サンドイッチ		かぼちゃのコロッケ		えび串団子フライ		網焼きトマトハンバーグ		エビフライ	
		春雨サラダ (春雨・ハム・胡瓜・卵)		酢豚 (豚小間・筍・玉葱・ピーマン・人参・椎茸)		切干煮 (厚揚げ・切干大根・大根・人参)		ウインナー	
		鶏味噌煮 (大根・鶏挽肉)		ビーンズサラダ (ツナ・人参・ミックスビーンズ・ひじき)		揚げ煮 (さつま芋)		中華サラダ (キャベツ・ハム・人参・コーン)	
		すまし汁 (豆腐・ふかし・わかめ)		みそ汁 (さつま芋・キャベツ・厚揚げ)		味噌汁 (鶏挽肉・白菜・牛蒡)		カレー (豚肉・じゃが芋・人参・玉葱)	
ご飯	16	ご飯	17		18	ご飯	19	わかめごはん	20
さわらフライ		肉団子		手作り弁当		ちくわの磯辺揚げ		焼き魚	
炊き合わせ (がんも・人参・フキ)		スパサラダ (パスタ・カニカマ・キャベツ・胡瓜)				江戸っ子煮 (牛肉・人参・筍・大豆・高野豆腐・糸コン)		肉じゃが (牛肉・糸コン・じゃが芋・人参・玉葱)	
マヨネーズあえ (ちくわ)		炒め煮 (ひじき・厚揚げ・蓮根・絹さや)				田楽 (厚揚げ・里芋)		ケチャップ煮 (豚肉・キャベツ・サラダ豆)	
餡かけ汁 (カニカマ・椎茸・春雨)		わかめスープ (わかめ・卵・葱)				きのこ汁 (なめこ・えのき・しめじ・白菜)		味噌汁 (厚揚げ・人参・牛蒡)	
ご飯	23	ご飯	24	ご飯	25	チキンライス	26	ご飯	27
ウインナートッパ		豆腐ハンバーグ		サーモンフライ		チキン唐揚げ		シュウマイ	
甘辛煮 (つくね・インゲン・人参)		焼肉 (牛肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン)		八宝菜 (豚肉・シーフード・白菜・人参・筍・キクラゲ)		和風スパゲティ (パスタ・しめじ・玉葱・ムキアサリ・きざみのり)		麻婆豆腐 (豚挽肉・豆腐・玉葱・グリーンピース)	
煮びたし (ちくわ・小松菜・コンニャク)		ポテトサラダ (ハム・じゃが芋・ミックスベジタブル・胡瓜)		蓮根サラダ (ひじき・人参・蓮根・蒸し鶏)		ツナの煮物 (ツナ・じゃが芋・絹さや)		ナムル (もやし・ハム・ほうれん草・人参)	
味噌汁 (玉葱・わかめ・おつゆ麴)		春雨スープ (春雨・筍・ベーコン)		味噌汁 (豆腐・しめじ・小松菜)		コンソメスープ (ベーコン・キャベツ)		かきたま汁 (卵・わかめ・ミックスベジタブル)	
ご飯	30								
チキンカツ									
野菜炒め (豚肉・キャベツ・もやし・コーン)									
揚げ大豆の小魚がらめ (大豆・いりこ)									
ポトフ (ウインナー・じゃが芋・玉葱・人参)									

毎日デザート付きになります

